



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerk
Braunsfeld

SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Treffpunkt der Generationen

Infoheft 40

April - Juni 2026



*Zu neuen Ufern
Such dir dein Traumboot
Kleine Auszeiten*

Bild und Text: Amelie Deutgen



Liebe Seniorinnen und Senioren!



Mit einer kleinen Feier haben wir letztes Jahr unsere neuen Räumlichkeiten im Pfarrzentrum St. Joseph eröffnet. Dort erwarten Sie unsere Angebote in einem gemütlichen Rahmen, in dem Sie sich wohlfühlen können.

In unserem Heft bieten wir Ihnen interessante Möglichkeiten zum Mitmachen, Lernen und Kontakte knüpfen an. Stöbern Sie auf diesen Seiten und entdecken Sie etwas Passendes für sich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Auf unserer neuen Internetseite finden Sie ausführliche Beschreibungen zu unseren Kursen, Terminen und aktuellen Ankündigungen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken und Mitmachen!

*Ihr Team vom
SeniorenNetzwerk Braunsfeld*



Offener Treff und Sprechstunde

Ab April 2026 ist der Raum vom ZeitGeist e.V. am Clarenbachplatz geschlossen.

Den „Offenen Treff“ und die „Sprechstunde“ bieten wir mittwochs von 10:30 bis 12:00 Uhr im **SeniorenNetzwerk Braunsfeld, Wiethasestr. 54** an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bitte informieren Sie sich über Veranstaltungen in unserem Schaukasten, im Infoheft und auf der Homepage: www.seniorennetzwerk-braunsfeld.de oder melden Sie sich für unseren Newsletter an.

"Frühlingsgruß"

Leise zieht durch mein Gemüt
liebliches Geläute.
Klinge, kleines Frühlied,
kling hinaus ins Weite!

Kling hinaus bis an das Haus,
wo die Blumen sprießen.
Wenn du eine Rose schaust,
sag, ich laß sie grüßen.

Heinrich Heine





Vorankündigung
Sommerfest

am Sonntag, 05.07.2026
ab 16:00 Uhr.

Das Fest findet im Pfarrsaal
St. Joseph in der Wiethasestraße 54 statt.

Wir freuen uns auf Sie!

Literaturkreis I

Buchbesprechung

09.04.2026: László Krasznahorkai: Im Norden ein Berg, im Süden ein See, im Westen Wege, im Osten ein Fluss

07.05.2026: Hu Anyan: Ich fahr Pakete aus in Peking

26.06.2026: Nelio Biedermann: Lázár

Ort und Zeit haben sich nicht geändert.

Renate Becker-Barthold, Tel: 0221 9472954

Literaturkreis II

Das hat uns berührt, wie Toni Morrison in „Gott hilf dem Kind“ zeigt, wie Stigmatisierung Psyche und Leben eines Menschen beeinflussen kann. Gelegenheit zu intensiven Gesprächen bot uns im Februar Ferdinand von Schirachs „Der Fall Collini“: die Frage der gesellschaftlichen und juristischen Aufarbeitung der Nazi-Zeit, die späte Aufklärung der Verbrechen, die oft nahtlose Weiterbeschäftigung und Karriere damaliger Juristen bis in unsere Zeit und das unausgesprochenen Leid der Opfer und ihrer Nachkommen. Im März nun Charles Lewinskys „Der Stotterer“: Das Sujet könnte kaum gegensätzlicher sein, geht es doch um einen im Gefängnis einsitzenden Betrüger, dem es auch dort mit sprachlicher Eloquenz, verblüffender Bibelkenntnis und Anpassung an die Machtverhältnisse gelingt, seine Vorteile zu wahren.

Und das sind unseren weiteren Vorhaben:

07. April: Nelio Biedermann "Lázár"

05. Mai: Bonnie Garmus "Eine Frage der Chemie"

02. Juni: Benjamin Myers "Offene See"

Dorothea Minderop, Tel: 0173 9057327

MO	Gemeinsames Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr Kostenbeitrag: 6,00 €	Carola Mölich 0176 50983433 carolakoeln @netcologne.de	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
	Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben I Dritter Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr Kreatives Schreiben Erster Montag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Kreativ-Treff 15:00 - 17.00 Uhr 3. Montag im Monat	Helgard Kühn Tel: 496490 hehakuehn@t-online.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Qi Gong 1. Kurs 16:30 - 17:30 Uhr 2. Kurs 17:45 - 18:45 Uhr	Ilse Thal Tel: 4971606 hans.thal@gmx.de	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
DI	Schreibwerkstatt Autobiograf. Schreiben II Erster Dienstag im Monat 10:00 - 12:00 Uhr	Michael Krupp Tel: 4715936 mikrupp@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Bücher- und Spiele- stube Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 15:00 - 16:30 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575 1334702 Karin Lingen Tel: 0152 33529910	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Literaturkreis II 1. Dienstag im Monat 16:00 Uhr	Dorothea Minderop Tel: 0173 9057327	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Tanzen für Singles 17:15 - 18:15 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
MI	Offenes Treffen + Sprechstunde 10:30 - 12:00 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575 1334702 Karin Lingen Tel: 0152 33529910	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54

Hinweis: Je nach Aktivität werden die Kosten auf die Teilnehmer umgelegt. Bitte bei den Ansprechpartnern nachfragen.

MI	Wandern Alle 14 Tage 10:00 Uhr	Hedi Krumm Tel: 494732 hedi.krumm@t-online.de	Vor dem Pfarrzentrum St. Joseph
	Computer- und Smartphone Sprechstunde 11:00 - 12:30 Uhr	Hermann Neukirchen Tel: 96267040 h.neukirchen@gmx.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Kalligraphie 14:00 - 16:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Geselliges Treffen mit Kaffee, Kuchen und Spielen Alle 14 Tage - 15:00 Uhr	Helga Schütte Tel: 4060905 helgaschuette @googlemail.com	Pfarrzentrum St. Joseph Wiethasestr. 54
	ZeitGeist-Malgruppe 17:00 - 19:00 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
DO	Stadtwald- spaziergänge 11:00 - 12:30 Uhr	Annelie Radermacher Tel: 4911741 annelie_radermacher @yahoo.de	Christian-Gau-Str. Ecke Voigtelstr. (altes Gemeinde- haus)
	Mal-Atelier 12:30 - 14:30 Uhr	Helga Helbig Tel: 0151-50619500 helbighelga@web.de	Senioren- Netzwerk Wiethasestr. 54
	Literaturkreis I 19:00 Uhr	Renate Becker-Barthold Tel: 9472954	Fliestedenhaus (neues Ev. Gemeindehaus)
	Stammtisch 1. Donnerstag im Monat 18:30 Uhr	Ingeborg Steck Tel: 01575-1334702 isteck@freenet.de	Restaurant „Zeit Zeichen - Braunsfeld“ Aachener Str. 537

Als gemeinnütziger Verein werden wir mit einer geringen Summe von der Stadt Köln gefördert. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns durch eine finanzielle Spende unterstützen könnten, um Veranstaltungen und neue Projekte besser planen und durchführen zu können.

Spenden können Sie auf das Konto des Verein ZeitGeist e.V.
IBAN: DE93 3806 0186 8106 2730 15 einzahlen.

Wir stellen gerne eine Spendenbescheinigungen aus, wenn Sie in der Überweisung Name und Anschrift angeben.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Neue Homepage des SeniorenNetzwerks

Unsere „alte“ Homepage (unser-quartier.de/braunsfeld) wird in Kürze aus technischen Gründen eingestellt.

Besuchen Sie uns weiterhin auf unserer **neuen Homepage** senioren-netzwerk-braunsfeld.de. Dort informieren wir Sie wie bisher sowohl über alle unsere regelmäßig stattfindenden Aktivitäten als auch über neue Veranstaltungen in unserem Netzwerk.

Wenn Sie auf unserer alten Seite den Newsletter abonniert haben und ihn weiterhin erhalten möchten, müssen Sie sich aus datenrechtlichen Gründen auf der neuen Homepage erneut für den Newsletter anmelden. Sie finden den Link unten rechts auf der Startseite.



Über uns

Das **SeniorenNetzwerk Köln-Braunsfeld** wurde 2015 gegründet und ist eines von 30 selbstorganisierten SeniorenNetzwerken in Kölner Stadtteilen. Organisiert als gemeinnütziger nicht eingetragener Verein arbeiten wir entsprechend den Prinzipien der Netzwerkarbeit.

In Netzwerken einigen sich Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Institutionen auf ein gemeinsames Ziel und ein bestimmtes Handeln. Das Miteinander entsteht im Dialog. Eine „Ansprache von oben“ gibt es grundsätzlich nicht.

Unsere Ziele sind u. a. die Förderung von Selbsthilfe und bürgerlichem Engagement sowie die Beteiligung und Teilhabe am Leben im Viertel. Wir wollen helfen, Kontakte zu knüpfen und die kommunikative Lebenssituation und -qualität älterer Menschen zu verbessern. Dazu entwickeln wir Projekte und organisieren gemeinschaftliche Aktivitäten.



Alle, die Lust und Zeit haben sich in Braunsfeld zu engagieren, sind herzlich willkommen.

Wir haben etwas für Sie – Die LeseEcke!

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 öffnen wir die Tür zu unserem gemütlichen Raum im SeniorenNetzwerk in der Wiethasestraße 54.

Hier können Sie sich aus dem vielseitigen Angebot kostenlos Bücher ausleihen. Für jeden Leseinteressierten ist etwas dabei: Aktuelle Romane, spannende Krimis, Historisches und Biographisches. Unterstützt werden wir dabei von Gabriele Klinski von der gleichnamigen Buchhandlung in Braunsfeld, die regelmäßig für Nachschub sorgt und unsere Auswahl abwechslungsreich hält.



Für diejenigen, die gerne spielen, sei es Rummikub oder Scrabble, bieten wir eine schöne Auswahl an Gesellschaftsspielen an. Wer Lust hat, darf sich hier gern mit Gleichgesinnten treffen, gemeinsam spielen und dabei viel Freude haben.



Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
15:00 bis 16:30 Uhr
in der Wiethasestr. 54

Ingeborg Steck, Tel: 01575-1334702
Karin Lingen, Tel: 0152-33529910

Senioren-Beratung im Stadtbezirk Lindenthal



DIE KÖLNER
SENIOREN
BERATUNG
Gemeinsam Wege finden!

- Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr ohne fremde Hilfe zu Recht komme?
- Wer kann mich zu Hause beraten?
- Die Pflege meiner Mutter überfordert mich. Wer kann mich unterstützen?
- Ich möchte mich ehrenamtlich engagieren, aber wo?
- Ich habe finanzielle Sorgen, an wen kann ich mich wenden?
- Wer hilft mir, eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht zu erstellen?

Unter anderem mit all diesen Fragen können Sie sich an die Seniorenberatung wenden, die im Auftrag der Stadt Köln tätig ist. Die Beratung ist trägerunabhängig, kostenlos und die Seniorenberater*innen unterliegen der Schweigepflicht.

Name der Einrichtung	Anschrift + Telefon	Ansprechpartner*innen
ASB Köln	Gottesweg 85a 50969 Köln Tel.: 0221/ 66007-195	Frau Cammann, Frau Schwarz E-Mail: sb-suelz@asb-koeln.de
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.	Bachemer Str. 29-33 50931 Köln Tel.: 0221/ 94102989	Herr Szyska, Frau Fey E-Mail: seniorenberatung-lindenthal@caritas-koeln.de
Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH	Dürener Str. 83 50931 Köln Tel.: 0221/ 94114115	Frau Prenzel, Frau Drachenberg E-Mail: sb-lindenthal@diakonie-koeln.de
ASB Köln im Bezirksrathaus Lindenthal	Aachener Str. 220 50931 Köln Tel.: 0221/ 221-93225	Frau Knelangen E-Mail: andrea.knelangen@stadt-koeln.de

Kino und Kaffee

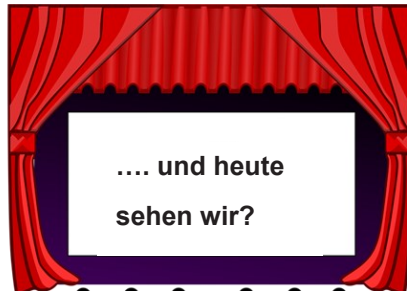
im SeniorenNetzwerk Braunsfeld

Freitag, den 24.04.2026 um 15:00 Uhr

Freitag, den 26.06.2026 um 15:00 Uhr

in der Wiethasestraße 54

Wir schauen uns einen Filmklassiker an.



Ingeborg Steck, Tel. 01575-1334702

Karin Lingen

Amelie Deutgen

In Kooperation mit ZeitGeist – Braunsfeld e.V.

„49er op Jöck“

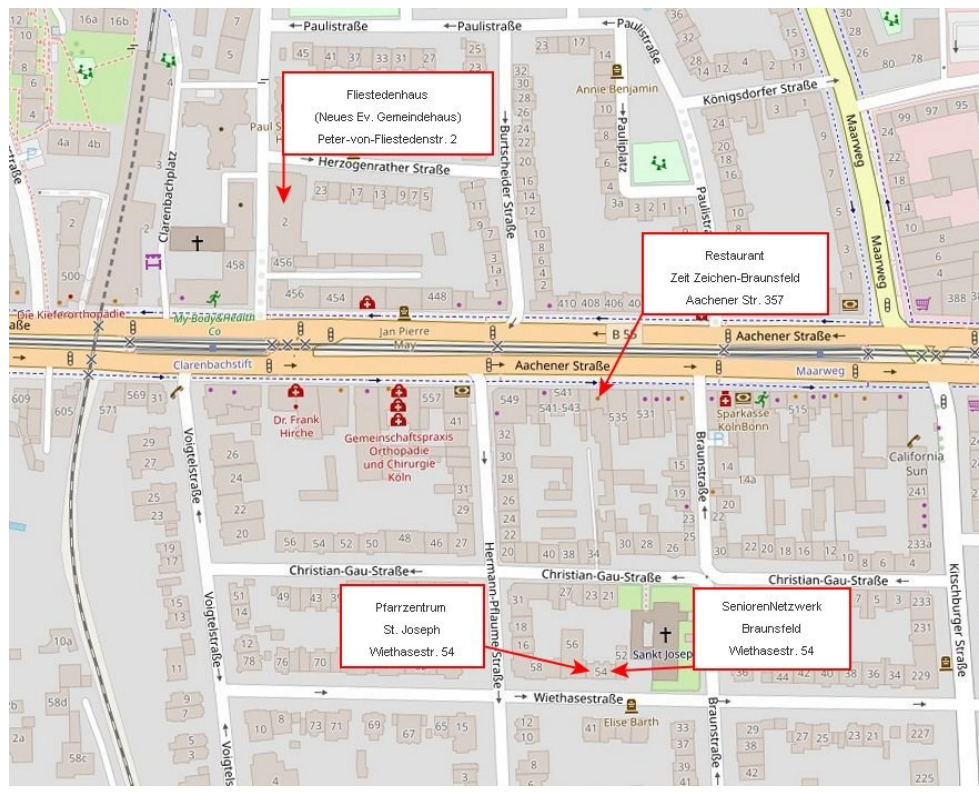
Reiseziel und Datum mit Uhrzeit werden
über die WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben
Treffpunkt: Hauptbahnhof Köln vor dem „Body Shop“
Sabine Schulz - Tel: 0176-43442975





Triffst
sich gut.
Senioren
Netzwerk
Braunsfeld

Hier finden die Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks Braunsfeld statt:



Die Teilnahme an Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks findet auf eigene Verantwortung statt.

Aktuelle Informationen unter:
www.seniorennetzwerk-braunsfeld.de

